

Nave veloce Livorno - Capraia

30 e 31 ottobre 2010 in occasione della IX^a Sagra del Totano
1 novembre - festività di Ognissanti



Per ognuno dei due giorni che l'isola di Capraia dedica alla pesca ed alla gastronomia, il Rais del Golfo sarà disponibile con il suo servizio marittimo veloce da Livorno per l'isola. Sempre presenti a bordo le guide di Toscana Trekking, per chi vuole approfittare dell'estate di San Martino con un'escursione trekking o con un giro dell'isola in barca.

orari e prezzi:

sabato 30	partenza da Livorno	rientro da Capraia
	ore 8.15 (arrivo a Capraia ore 10.30 ca.)	ore 16.00 (ore 18.10 ca. arrivo a Livorno)
domenica 31	partenza da Livorno	rientro da Capraia
	ore 8.15 (arrivo a Capraia ore 10.30 ca.)	ore 16.00 (ore 18.10 ca. arrivo a Livorno)
Lunedì 1 nov.	partenza da Livorno	rientro da Capraia
	ore 8.15 (arrivo a Capraia ore 10.30 ca.)	ore 15.30 (ore 17.40 ca. arrivo a Livorno)
COSTO NAVE A/R	adulti 30,00€	bambini 15,00€ (4-10 anni)
	possibilità di pranzare a bordo a 20€	menu: risotto di mare, gamberoni, patatine, acqua

In caso di tempo avverso il programma potrebbe essere sospeso o subire variazioni

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI GIORNALIERE FACOLTATIVE (anche sul sito www.toscanatrekking.it)

Trekking della Torre della Regina - Grande suggestione tra antichi edifici carcerari e fino all'estremità N dell'isola con la sua diruta Torre seicentesca - tempo di percorrenza 4h; dislivello in salita 350m ca., difficoltà: medio-impegnativo - COSTO 12,00 € a persona (+ biglietto nave)

Trekking Cala del Ceppo e Vado Major - un concentrato di spunti storici e naturalistici nel percorso più accessibile dell'isola, fino ai resti dell'antico paese di Santo Stefano al Piano e lungo i profumati sentieri fino al mare - tempo di percorrenza 4h; dislivello in salita 350m ca., difficoltà: media - COSTO 12,00 € a persona (+ biglietto nave)

..... e per chi non intende far trekking:

visita guidata del centro storico - una passeggiata di 1h30' tra i vicoli più pittoreschi del centro alla scoperta della storia di Capraia e del perché l'isola sia rimasta così poco abitata - passeggiata urbana di circa 1h30' - COSTO 7,00 € a persona (+ biglietto nave)

giro di Capraia in barca - 1h30' di navigazione per scoprire le meraviglie dell'isola più selvaggia del Mediterraneo ed ammirare le sue ripide coste e la spettacolare Cala Rossa. Possibilità di fare uno splendido bagno di fine stagione dalla barca - COSTO 15,00€ a persona (+ biglietto nave) - (sarà effettuata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)

Attrezzatura consigliata per i trekking: Indossare capi sportivi, scarpe da escursionismo o da ginnastica. Si consiglia di portare uno zainetto leggero giornaliero, borraccia, eventuale canna da pesca (per chi vuole partecipare alla gara).

Per info e prenotazioni:

334 2377941 - 347 4185060 - 347 7922453

alice@toscanatrekking.it - info@toscanaminicrociere.it

www.toscanaminicrociere.it