



Isola di Capraia Tra natura, profumi e sapori la Sagra del Totano

Dal 30 ottobre al 1 novembre 2015

La Sagra del Totano, giunta quest'anno alla XIV edizione, è diventata ormai tradizione di Capraia ed è una delle manifestazioni più partecipate nell'Arcipelago Toscano!

Molte sono le iniziative organizzate in occasione della festa, ed è una ottima occasione per conoscere Capraia, un'isola dalla personalità senz'altro forte e straordinaria, caratterizzata da una natura selvaggia e fiera.

Sentieri in Toscana, in collaborazione con l'Agenzia *Viaggi Parco*, è lieta di presentarvi una proposta di soggiorno con attività escursionistiche che permettono di partecipare della Sagra del Totano ma anche di conoscere a fondo questo meraviglioso territorio del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano.

Programma

Venerdì 30 ottobre

Partenza da Livorno ore 14.30. Arrivo a Capraia ore 17,15
trasferimento con bus di linea al Paese – sistemazione negli appartamenti.

Visita del Paese di Capraia, con descrizione delle emergenze storico architettoniche presenti (il Forte San Giorgio, la Torre del Porto, la Torre del Bagno, il Convento di Sant'Antonio, i quartieri, le strade e le caratteristiche case capraiesi). La storia della comunità capraiese, dal medioevo ai giorni nostri.



Cena all'Agriturismo Valle di Portovecchio, nell'ex colonia Penale, da Massimo e Rossana. Si possono gustare piatti appetitosi con le verdure del loro orto, formaggi toscani abbinati alle loro marmellate, pesce. Distanza 2 km c.a. dal Paese.

Pernottamento.

Sabato 31 ottobre

Escursione guidata allo Stagnone – Monte Le Penne – Ex Colonia Penale.

Un viaggio nel cuore selvaggio dell'isola fino allo Stagnone, l'unico vaso naturale di tutto l'Arcipelago Toscano. Un sentiero immerso nella natura, in mezzo alla macchia mediterranea, con i suoi colori ed i suoi indimenticabili profumi. Dallo Stagnone in pochi minuti si possono raggiungere le Penne, una cresta rocciosa che rappresenta uno dei punti panoramici più belli dell'isola. Il sentiero prosegue poi per penetrare nei confini della ex Colonia penale, dove è possibile ammirare il faticoso lavoro svolto dalla natura per riappropriarsi dell'ambiente trasformato dal secolare lavoro umano. Varie specie di Rapaci, il Corvo imperiale, la fugace apparizione dei Mufloni, allietano ulteriormente il nostro passaggio. Il sentiero prosegue attraversando i vecchi edifici della Colonia penale,

per scendere, con lo scenario di un bellissimo panorama sul Porto e sul Paese, sino a valle e alla nostra meta. (durata circa 5 ore, mediamente impegnativo)."



Nel pomeriggio, rientro in Paese.

Trascorreremo il resto del pomeriggio sul Porto per assistere alla partenza della Gara di Pesca al Totano, al rientro e alla pesatura del pescato.

Ore 18.00 concerto per voce e chitarra di Paola Pellegrini, presso la Salata, organizzato dalla pro Loco.

Cena in ristorante del Porto con menù a base di pesce.



Domenica 1 novembre

ore 9.30 giro dell'isola in barca.



Con Giovanni a bordo della motobarca **Margò** potrete osservare la costa dell'isola: a picco, frastagliata ed erosa dalle forti mareggiate, ricca di grotte e anfratti la costa di ponente, più dolce e accogliente quella di levante. Appassionanti incontri ci riserva questa escursione: il raro ed elegante Gabbiano corso, i voli acrobatici del Falco pellegrino, i simpatici tuffi del Marangone dal ciuffo, i volteggi del Falco pescatore. Sosta obbligata a Cala Rossa per osservare i colori a contrasto dello spaccato grigio/rosso del vulcano dello Zenobito, con l'omonima Torre a guardia della punta sud dell'Isola. Visita alla zona di Riserva Integrale del Parco Nazionale e sosta nelle grotte dell'isola.

Partecipazione alla Sagra del Totano: lungo la banchina del Porto i ristoratori dell'isola servono i molteplici piatti al totano accompagnati da buon vino dolci e buona musica!



ore 16,45 partenza del traghetto Toremar ore 19,30 arrivo a Livorno.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 280.00

Soggiorno di 3 giorni con 2 pernottamenti

La quota di partecipazione comprende:

N. 2 pernottamenti in appartamento da 2 posti letto

N. 2 Cene

Giro dell'isola in barca

Servizio di Guida ambientale escursionista di **Sentieri in Toscana** per l'intera durata del soggiorno.

I costi della guida sono ripartiti per gruppo minimo 10 persone.

La quota non comprende quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende"

Per prenotare

Agenzia Viaggi PARCO – ISOLA DI CAPRAIA - 0586 905071 – 349 3033411 – agparco@tin.it -
(foto Fabio Guidi)

