

XIV° edizione della Sagra del Totano 2015

Escursioni guidate a piedi



L'Isola di Capraia, l'unica di origine vulcanica tra le 7 isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, un'isola selvaggia, magnifica, e particolare...fatta per conoscerla via mare o a piedi lungo i tanti sentieri panoramici che danno la possibilità di conoscerla a fondo, ad un passo dalla Corsica.

<p>SABATO 31 ESCURSIONE VERSO IL SENTIERO DEL REGANICO (ore 15.30)</p> <p>Percorrendo il grazioso sentiero del Reganico ci dirigeremo verso cala dello Zurletto immersi nella vegetazione mediterranea.</p> <p>- Ritrovo ore 15.25 chiesetta gialla dell'Assunta al Porto</p> <p>Difficoltà: medio/facile - Anello - Tempo: 2 ore</p> <p>PREZZO: 8 euro</p>	<p>DOMENICA 1 ESCURSIONE AL M.TE DELLE PENNE (ore 8.45)</p> <p>Una bellissima escursione ad anello che ci porterà dalla parte ovest dell'isola, passando per lo Stagnone verso il Monte delle Penne dal quale si potrà ammirare un panorama incredibile della costa e sulla Corsica. Scenderemo poi dall'area dell'ex Colonia Penale.</p> <p>- Ritrovo ore 8.45 Piazza Milano al Paese di fronte alla Chiesa</p> <p>Difficoltà: medio/impegnativa - Anello - Tempo: circa 6 ore</p> <p>PREZZO: 15 euro</p>	<p>LUNEDÌ 2 ESCURSIONE VERSO LA GROTTA DEL CASTELLUCCIO (ore 9.00)</p> <p>Andremo verso la grotta del monte Castelluccio, passando per la ex zona carceraria fino alla Mortola ammirando i nuovi vigneti dell'azienda vitivinicola.</p> <p>- Ritrovo ore 9.00 di fronte alla Chiesetta dell'Assunta al Porto</p> <p>Difficoltà: medio/impegnativa - Anello - Tempo: circa 5 ore</p> <p>PREZZO: 15 euro</p>
<p>VISITA STORICA DEL PAESE: (ore 17.30)</p> <p>Visiteremo a piedi il paesino di Capraia tra storia e curiosità.</p> <p>- Ritrovo ore 17.25 in Piazza Milano di fronte la Chiesa al Paese</p> <p>Difficoltà: facile - Tempo: 1 ora</p> <p>PREZZO: 7 euro</p>	<p>VISITA STORICA DEL PAESE: (ore 18.15)</p> <p>Visiteremo a piedi il paesino di Capraia tra storia e curiosità.</p> <p>- Ritrovo ore 18.15 in Piazza Milano di fronte la Chiesa al Paese</p> <p>Difficoltà: facile - Tempo: 1 ora</p> <p>PREZZO: 7 euro</p>	<p>Quota forfettaria per le 4 escursioni: 40 euro</p> <p>Escursioni e visite GRATIS sotto i 12 anni.</p>

Attrezzatura consigliata: Indossare capi sportivi, scarpe da escursionismo o da ginnastica con suola scolpita. Si consiglia di portare uno zainetto leggero giornaliero, borraccia con un litro almeno di acqua, consigliate le racchette da escursionismo. Iscrizione alle escursioni obbligatoria

Informazioni - iscrizioni:

Francesca Uluhogian - cell. 339.3670805

Guida Ambientale Escursionistica - www.naturatour.it - info@naturatour.it (AIGAE)