SAGRA DEL TOTANO 2026

Dal 2 al 4 Ottobre e dal 30 ottobre al 1 Novembre

ISOLA DI CAPRAIA

DUE WEEKEND. DUE STAGIONI. DUE ANIME. UNA SOLA, STRAORDINARIA CAPRAIA

Una Capraia che nel primo weekend saluta l'estate con il calore del mare e della festa e nel secondo accoglie l'autunno con il profumo della terra, il silenzio del mare e la magia di un'isola che sa ancora sorprendere.

PROGRAMMA

Primo Weekend 2 · 3 · 4 ottobre
CAPRAIA SALUTA L'ESTATE

Venerdì 2 ottobre
In paese, dalle ore 20:00
Si comincia con lo **Street food in musica!**
L'isola si anima, la piazza si riempie di profumi e la festa prende il via.

Sabato 3 ottobre
Al porto, dalle ore 12:00 Pranzo a base di totani e musica dal vivo!
Gli stand dei ristoranti dell'isola portano in tavola tutto il gusto del mare di Capraia.

Al porto, dalle ore 15:00
Iscrizione alla **Master Class di pesca** presso stand Pro Loco.
Stefano Corsi, Brand Ambassador HERAKLES, parteciperà alla Masterclass insieme ai pescatori locali. Tutti i partecipanti alla Masterclass riceveranno un'esca artificiale in omaggio.

Alla Salata ore 16:00 inizio **Master Class di pesca**

Al molo ore 18:00-19.00 Master Class: prova pratica di pesca

Al porto, ore 18:15 alla **Biblioteca al Mare**, piazzale molo nave
Arch. Martina Pallavicini e arch. Giovanna Dagnino presentano il progetto ***TORRE delle BARBICI, tra conservazione e promozione del patrimonio architettonico e culturale dell'Isola di Capraia***
con la partecipazione della Sindaca Marida Bessi, modera Fausto Brizi.

In paese, dalle ore 20:00 Street food e musica in piazza
Una serata da vivere insieme, tra buon cibo, musica e atmosfera di festa.

Domenica 4 ottobre
Al porto, dalle ore 12:00 Pranzo a base di totani
Ancora una volta il protagonista è lui: il totano, simbolo della festa e della tradizione gastronomica dell'isola. Musica dal vivo!

Al porto, Mercatino e musica del Totano
Una domenica sul mare tra bancarelle, musica e voglia di stare insieme.

3 e 4 ottobre, in Paese, Chiesa di Sant'Antonio
Mostra Archeologica ***CAPRAIA lungo le rotte antiche - relitti e reperti sommersi***
Orari apertura: sabato 17:30-19:30 – domenica 10:00-12:00

Organizzazione
PRO LOCO CAPRAIA ISOLA
www.prolococapraiaisola.it
prolococapraiaisola@gmail.com
www.sagradeltotano.it

Secondo Weekend 30·31 ottobre·1 novembre
CAPRAIA INCONTRA L'AUTUNNO

Venerdì 30 ottobre
In paese, dalle ore 20:00 Street food in musica!
La festa riparte con una serata tutta da vivere.

Sabato 31 ottobre
Al porto, dalle ore 12:00 Pranzo a base di totani e musica dal vivo!
Gli stand dei ristoranti dell'isola vi aspettano con i sapori del mare di Capraia.

Al porto, dalle ore 15:00 Iscrizioni alla **Gara di pesca**
A tutti gli iscritti, lo sponsor HERAKLES offrirà un'esca artificiale per la pesca del calamaro.

Al porto, dalle ore 17:00 partenza della **Gara di pesca**
Barche, mare e pescatori: prende il via la sfida al totano!

Al porto, ore 17:30 Alla **Biblioteca al Mare**, piazzale molo nave
Fausto Brizi presenta il suo nuovo libro ***I sigari dell'Isola di Capraia. Dalla produzione domestica all'impianto della Regia Manifattura Tabacchi e oltre***.
Maria Pacini Fazzi Editore.

Alla Salata, dalle ore 19:00 Pesatura dei totani pescati
È il momento della verità: chi avrà portato a terra il totano più grande?

In paese, dalle ore 20:00 Street food e Musica in Piazza!
Dopo la gara, la festa continua tra buon cibo, musica e allegria.

Domenica 1 novembre
Al porto, dalle ore 12:00 Gran Pranzo a base di totani
L'ultimo giorno della Sagra si apre con i sapori dell'isola e con gli stand dei ristoranti di Capraia. Musica dal vivo!

Al porto, Premiazione della gara di pesca
È il momento di celebrare i protagonisti della sfida e scoprire chi ha conquistato il podio. Premi per i primi 3 classificati di ogni categoria (e al TOTANO + grosso) che riceveranno attrezzatura dedicata HERAKLES.

Al porto, Premiazione del concorso per la grafica 2026
Un riconoscimento alla creatività che ha contribuito a raccontare, attraverso le immagini, lo spirito della Sagra.

Al porto, Mercatino e musica del Totano
Ultima domenica di Sagra tra bancarelle, musica e voglia di stare insieme!

Al porto, ore 17:00 alla **Biblioteca al Mare**, piazzale molo nave
Lorenzo Cipriani presenta i suoi libri: ***Il mare sospeso*** (I libri di Mompracem) e ***Mare Nostrum*** (Giunti).
Con l'autore dialogherà Diego Marras, regista e autore de Le Meraviglie Radio Rai 3.

Dal 30 ottobre al 1 novembre
doppia mostra nella Chiesa di Sant'Antonio:
Mostra Archeologica ***CAPRAIA lungo le rotte antiche-relitti e reperti sommersi***
Mostra fotografica ***AEGYLON. Capraia, Dea al confine del mondo*** di Mauro Pozzer
orari: venerdì 15:30-19:30, sabato 10:00-12:00 e 15:30-19:30, domenica 10:00-12:00

PROLOCO CAPRAIA ISOLA

Comune di Capraia Isola

Toremar